



fadu  
**FASES FINAIS**  
LEIRIA | MARINHA GRANDE 2022

# MANUAL DO VOLUNTÁRIO



fadu  
portugal  
university sports



POLITÉCNICO  
DE LEIRIA

## POLITÉCNICO DE LEIRIA

O Politécnico de Leiria é uma instituição pública de Ensino Superior, com cerca de 14.000 estudantes. Está inserido na região de Leiria e Oeste, está presente em seis cidades: Leiria - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Leiria (ESTG), Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei) e a Infraestrutura Científica Hub de Inovação em Saúde; Caldas da Rainha - Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR); Peniche - Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM) e a Infraestrutura Científica CETEMARES; Marinha Grande - Infraestrutura Científica Centro para o desenvolvimento rápido e sustentado de Produto (CDRsp); Torres Vedras - Núcleo de Formação de Torres Vedras e Pombal - Núcleo de Formação de Pombal.

## FASES FINAIS DO CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO

As Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU) são o ponto alto da temporada desportiva nacional da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU). São, por isso, um momento de particular exigência, quer do ponto de vista desportivo quer mediático.

Pela dimensão do evento, pelo número de atletas envolvidos e pela presença nos meios de comunicação social tradicionais e nos meios de comunicação digitais, as Fases Finais dos CNU são um momento privilegiado para o Desporto Universitário português continuar a afirmar-se dentro do sistema desportivo.

Assim, dando seguimento a um trabalho iniciado já há vários anos, de forma mais ou menos informal, deve a FADU e as Comissões Organizadoras Locais (COL), pugnar por uma melhoria da qualidade e da exigência organizativa destes eventos, a todos os níveis.

Desportivamente, devem as Fases Finais ser o mais aproximado possível das exigências regulamentares das federações desportivas das modalidades, honrando o Desporto Universitário como palco de desenvolvimento e de exigência desportiva, melhorando as competições dentro do campo.

Mediaticamente, devem as Fases Finais ser o ponto alto da promoção do Desporto Universitário, da FADU, do trabalho dos clubes e das Instituições de Ensino Superior ao longo do ano, bem como dos casos de sucesso entre os estudantes-atletas.

Dessa forma, tendo em conta o nível organizativo e mediático que as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários conseguiram conquistar ao longo dos últimos anos, começa a exigir-se uma bitola mínima de organização que garanta que este evento continua a ser bem exemplificativo da evolução do Desporto Universitário português.

Cientes de que as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários são um momento de grande exigência para todas as estruturas envolvidas, sabemos também que são uma oportunidade ímpar de promover as respetivas academias anfitriãs, de mostrar a evolução do Desporto Universitário e de contribuir para o crescimento do desporto português, aproximando este evento das exigências internacionais do Desporto Universitário e afirmando-o como um dos pontos altos da temporada desportiva nacional a todo o nível.

## OBJETIVOS DO MANUAL DO VOLUNTÁRIO

Este Manual tem por principal objetivo ser instrumento facilitador da integração dos Voluntários que se juntam à Organização das Fases Finais do Campeonato Nacional Universitário. Pretende-se, assim, assegurar que os mesmos ficam cientes dos seus direitos, responsabilidades e deveres quanto à fundamental ajuda a prestar à organização, tendo por vital premissa o bom desempenho das funções atribuídas e a promoção de salutar ambiente de trabalho.

## O QUE É O VOLUNTARIADO?

O voluntariado impulsiona o envolvimento dos cidadãos na resolução dos seus problemas e necessidades, tornando-os protagonistas das transformações sociais da sua comunidade. O voluntariado desempenha um papel essencial no reforço da coesão social da cidade, porquanto contribui, por um lado, para o desenvolvimento de competências sociais dos voluntários e o enriquecimento das práticas das entidades promotoras de voluntariado, e por outro lado, para a promoção da cidadania dos seus beneficiários.

## O QUE É SER VOLUNTÁRIO?

Voluntário é a pessoa que presta serviços não remunerados numa organização promotora, de forma livre, desinteressada e responsável, no seu tempo livre. Ser voluntário é assumir gratuitamente o compromisso de partilhar o seu contacto humano e a sua boa vontade e realizar projetos de voluntariado, de acordo com as suas aptidões próprias e tempo livre, e em prol do bem-estar dos outros, desempenhando tarefas indiferenciadas coadjuvadas por profissionais que atuam nas instituições.

## QUAIS OS PRINCÍPIOS ENQUADRADORES DO VOLUNTARIADO?

- Solidariedade;
- Participação;
- Cooperação;
- Complementaridade;
- Gratuidade;
- Responsabilidade;
- Convergência.

## REQUISITOS PARA SER VOLUNTÁRIO:

- Revelar espírito solidário;
- Demonstrar decisão livre apoiada em motivações pessoais e sociais;
- Apresentar sentido de responsabilidade;
- Possuir disponibilidade temporal;
- Demonstrar capacidade de compromisso para ações regulares e sistemáticas (a médio ou longo prazo);
- Reconhecer e respeitar o funcionamento da organização;
- Possuir capacidade de adaptação e de aprendizagem;
- Demonstrar estabilidade emocional e psicológica;
- Revelar aptidões e competências para a atividade, apesar de não implicar especialidade técnica;
- Reconhecer os limites da sua ação e aceitar orientações.

## QUAIS SÃO OS DIREITOS DOS VOLUNTÁRIOS?

- Desenvolver um trabalho, de acordo com os seus conhecimentos, experiências e motivações;
- Ter acesso a programas de formação inicial e contínua;
- Receber apoio no desempenho do seu trabalho com acompanhamento e avaliação técnica;
- Ter ambiente de trabalho favorável e em condições de higiene e segurança;
- Participar das decisões que dizem respeito ao seu trabalho;
- Ser reconhecido pelo trabalho que desenvolve com acreditação e certificação;
- Acordar com a organização promotora um programa de voluntariado, que regule os termos e condições do trabalho que vai realizar.

## QUAIS SÃO OS DEVERES DOS VOLUNTÁRIOS?

### PARA COM OS DESTINATÁRIOS:

- Respeitar a vida privada e a dignidade da pessoa;
- Respeitar as convicções ideológicas, religiosas e culturais;
- Guardar sigilo sobre assuntos confidenciais;
- Usar de bom senso na resolução de assuntos imprevistos, informando os respetivos responsáveis;
- Atuar de forma gratuita e interessada, sem esperar contrapartidas e compensações patrimoniais;
- Contribuir para o desenvolvimento pessoal e integral do destinatário;
- Garantir a regularidade do exercício do trabalho voluntário.

### PARA COM A ORGANIZAÇÃO PROMOTORA:

- Observar os princípios e normas inerentes à atividade, em função dos domínios em que se insere;
- Conhecer e respeitar estatutos e funcionamento da organização, bem como as normas dos respetivos programas e projetos;
- Atuar de forma diligente, isenta e solidária;
- Zelar pela boa utilização dos bens e meios postos ao seu dispor;

- Participar em programas de formação para um melhor desempenho do seu trabalho;
- Dirimir conflitos no exercício do trabalho voluntário;
- Não assumir o papel de representante da organização sem seu conhecimento ou prévia autorização;
- Utilizar devidamente a identificação como voluntário no exercício da sua atividade;
- Informar a organização promotora com a maior brevidade possível sempre que pretenda interromper ou cessar o trabalho voluntário.

### PARA COM OS PROFISSIONAIS:

- Colaborar com os profissionais da organização promotora, potenciando a sua atuação no âmbito de partilha de informação e em função das orientações técnicas inerentes ao respetivo domínio de atividade;
- Contribuir para o estabelecimento de uma relação fundada no respeito pelo trabalho que a cada um compete desenvolver.

### PARA COM OS OUTROS VOLUNTÁRIOS:

- Respeitar a dignidade e liberdade dos outros voluntários, reconhecendo-os como pares e valorizando o seu trabalho;
- Fomentar o trabalho de equipa, contribuindo para uma boa comunicação e um clima de trabalho e convivência agradável;
- Facilitar a integração, formação e participação de todos os voluntários.

## TAREFAS DOS VOLUNTÁRIOS:

- Controlo de acessos às instalações desportivas, Fun Zone, alimentação e outras;
- Acreditação de atletas, de oficiais e de voluntários;
- Várias tarefas dentro dos locais das cerimónias protocolares;
- Apoio nas Cerimónias de Sorteio e Abertura;
- Apoio, receção e encaminhamento dos convidados VIP;
- Orientação dos diversos atletas para os locais corretos;
- Ajuda no transporte e recolha do material desportivo e de apoio à competição;
- Apoio nas diversas atividades desportivas (águas, mopas)
- Apoio diverso nas zonas do evento;
- Realizar live score para App FADU e outros meios
- Apoio Clínico à competição.

### Na FUN ZONE:

- Monitorização das atividades;
- Apoio no contacto e interação com o público.

## KIT VOLUNTÁRIO

Será fornecido um kit aos voluntários que irá incluir um saco, 3 t-shirts, fita para credencial, cantil/garrafa de água reutilizável, caneta, brochura informativa, pin e sweat.

## ALIMENTAÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS

Serão distribuídas refeições aos voluntários, existindo a possibilidade de serem distribuídas refeições volantes. Terão acesso a um prato à sua escolha (carne ou peixe) e acesso a saladas variadas. Existe ainda a possibilidade de acesso a um prato vegetariano mediante reserva antecipada.

## REVELAÇÃO DAS FALTAS, CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO E COMPLEMENTO DE DIPLOMA

Informação será remetida às escolas após o término do evento.

### OBSERVAÇÃO

Este documento está de acordo com o regulamento de voluntariado no Politécnico de Leiria e pode ser consultado no seguinte endereço:

[www.ipleiria.pt/inovar/mais-plural/voluntariado](http://www.ipleiria.pt/inovar/mais-plural/voluntariado)



fadu

**FASES FINAIS**  
LEIRIA | MARINHA GRANDE 2022



fadu  
portugal  
university sports



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**